

## Ich plane meine Zukunft

Nach „Jugend und Ausbildung“ und „Arbeit und Aufbau“ ist „Genießen und Abrunden“ ein ganz besonderer Lebensabschnitt. Jetzt ist die Zeit gekommen, an längst vergessene Wünsche zurückzudenken, die Früchte unserer Bemühungen zu ernten und viel bewusster und überlegter, die Zukunft zu planen. Wichtige Fragen sollten beantwortet werden: Wieviel Zeit habe ich tatsächlich für mich zur Verfügung? Welchen Rahmen kann ich Mensch bieten, mit denen ich Zeit verbringen möchte? Wer braucht mich, und wofür, und bin ich damit einverstanden? Was wollte ich mir schon lange gönnen und wie lässt es sich verwirklichen? Wie sehen meine kurzfristigen und langfristigen Ziele aus? Wie erfolgreich ist mein Umgang mit körperlichen Veränderungen? Wie muss sich meine Infrastruktur meiner heutigen Lebensweise anpassen?

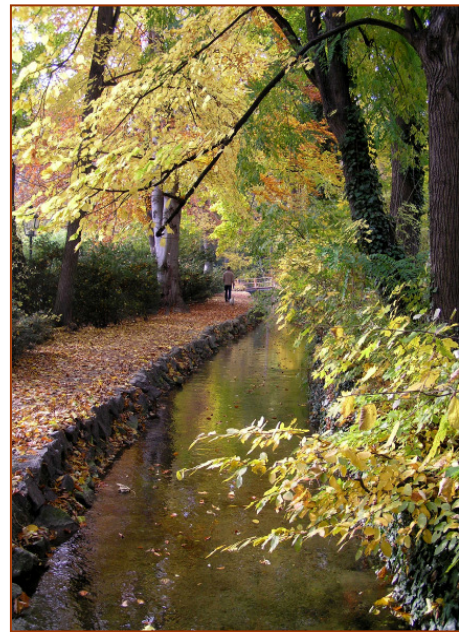



Foto:  Sonja Nemeček

Die persönliche Beratung soll, im Kleinen, aufzeigen, wie bewusst die Planung dieser wichtigen Etappe gestaltet werden kann. Im Gespräch sind Sie die Hauptperson. Ihr Leben, Ihre Pläne, Ziele und Sorgen sind das Thema der Stunde.

*Wo?* ZELUS - Graz – Hauptplatz 16, Sgraffitohof I. Stock

*Wann?* Die Termine werden individuell vereinbart.

*Wer?* Mag. Sonja Nemeček

*Wieviel?* Die Einheit (1 EH) findet im Rahmen des H3 – Best Age – Paketes statt.

*Für Wen?* Für Menschen, die Erfahrungen ihrer Vergangenheit nutzen, um ihre Zukunft zu gestalten.

*Erfahrungsmilein:* +1 Meile pro Einheit

### *Information & Anmeldung:*

ZELUS, 8010 Graz, Hauptplatz 16, Sgraffitohof I. Stock, [www.zelus.at](http://www.zelus.at)  
Mag. Sonja Nemeček, Tel: 0676/ 73 74 579 (Mo – Fr 9:00-18:00), [office@zelus.at](mailto:office@zelus.at)